

# Le manifeste

« Notre santé mentale a besoin du numérique »

Plus que jamais au 21<sup>ème</sup> siècle dans un environnement climatique, sanitaire et économique en perpétuel changement, la santé psychique est indispensable à l'être humain et à la société. Elle lui permet de s'adapter et s'épanouir, au plan individuel comme collectif.

Les outils numériques sont une chance pour notre santé mentale ! Ils démocratisent l'accès au bien-être mental et à la prévention, ils favorisent l'autonomie de l'utilisateur, ils optimisent la relation thérapeutique et ils rendent notre système de santé plus efficient.

Leurs utilisateurs ont besoin de s'appuyer avec confiance sur des solutions adaptées à leur culture et conçues de façon éthique. Leurs concepteurs doivent veiller à l'utilité publique et au respect de la souveraineté de la France en matière de données comportementales et de santé psychique.

Nous pensons que le numérique n'est plus une option mais une nécessité pour répondre aux besoins et aux usages de santé de la population. Nous considérons qu'il est urgent de contribuer à le déployer dans le champ de la santé mentale auprès du plus grand nombre.

C'est pourquoi les acteurs de la filière numérique française en santé mentale s'engagent.

## **1. Décloisonner le débat public**

Ouvrir le dialogue avec toutes les instances concernées pour contribuer à faire de la santé mentale la grande cause de santé publique du quinquennat au sein d'un écosystème local, coopérant et inclusif.

## **2. Démocratiser et accélérer les usages**

Contribuer à la diffusion d'informations et de bonnes pratiques auprès des citoyens, des professionnels de santé et des intervenants pour faciliter l'utilisation, l'acceptation, la prescription et le remboursement des solutions technologiques et numériques en santé mentale.

## **3. Renforcer la contribution économique de la filière**

Produire des solutions aptes à moderniser et optimiser le système de soin ; fédérer et animer la filière pour faire de la France un futur champion de la e-santé mentale.

Tous ceux qui adhèrent aux valeurs d'optimisme, d'humanisme et de pragmatisme pour guider l'accélération du numérique en santé mentale sont appelés à nous rejoindre.

[www.mentaltech.fr](http://www.mentaltech.fr)